

TÁTOVÉ a MÁMY ZACVIČTE si s NÁMI!



CVIČENÍ DĚTÍ s RODIČI

Těšíme se na vás každé úterý od 9 h v tělocvičně ZŠ OSEČNÁ
(vchod vedle MŠ).

* * *

Cvičení s malými dětmi v motivující atmosféře rozvíjí fyzické dovednosti,
ale i celkovou osobnost. Děti si tak budují pohybovou základnu,
pozitivní vztah k pohybu a také sebedůvěru.

Při cvičení dětí s rodiči se upevňuje pouto mezi rodičem a dítětem.
Cvičí se také v doprovodu písniček a říkanek, které motivují děti k pohybu.

* * *

S sebou:

Děti (1-4 let), rodiče, prarodiče, sportovní oblečení, pití a klidně i oblíbenou hračku (třeba plyšáka – může cvičit s námi). Příspěvek na 1 cvičení 35,-Kč.

Kontakt: **608 19 19 16** – Šárka